

# Методическая разработка

Физическое развитие детей  
в процессе двигательной-  
игровой деятельности.

Цветкова Зинаида  
Леонидовна - воспитатель



г. Тихвин  
2015год.



**Цель:** Укреплять здоровье детей,  
совершенствовать их  
физическое развитие.



# Задачи:

- 1. Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом через использование игровых методов и приёмов.**
- 2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, силу, выносливость.**
- 3. Развивать волевые качества: настойчивость, смелость, организованность.**
- 4. Осуществлять взаимосвязь с семьёй: способствовать повышению педагогической культуры родителей по данному разделу.**



# Основные педагогические принципы:

- 1. Принцип возрастного и индивидуального подхода, предполагающий выбор тематики, форм и методов работы, в соответствии с объективным опытом и возрастом детей.**
- 2. Принцип деятельностного подхода – где дети и взрослые вовлекаются в совместную двигательную-игровую деятельность.**
- 3. Принцип постепенности и последовательности.**
- 4. Принцип сознательности и активности.**
- 5. Принцип обратной связи.**



# Этапы:

## 1. Подготовительный:

*Цель: подготовка родителей и воспитателей к совместной работе. На данном этапе решаются задачи по психологической готовности к взаимодействию двух сторон.*

*Отбор методов и форм организации работы с родителями. Разработка перспективного плана работы «Физическое развитие детей в процессе двигательно-игровой деятельности».*

## 2. Основной: реализация поставленных целей и задач.

*- Работа в соответствии с перспективным планом.*

**3. Заключительный:** проведение работы по осмыслению, осознанию и анализу того опыта, который получили все участники педагогического процесса. Выводы.



# Основные формы работы:

## с детьми

- Праздники
- Спортивные развлечения
- Игры-эстафеты
- Диагностика физического развития детей группы
- Совместные игровые физкультурные занятия и досуги с детьми из других групп

## с родителями

- Выпуск стенгазет для родителей о физическом развитии ребёнка
- Оформление ширм и папок передвижек для родителей по вопросам здорового образа жизни, о приобщении ребёнка к спорту в условиях семьи
- Анкетирование родителей

- Совместные игровые физкультурные занятия детей с родителями
- Выпуск фотогазет родителями совместно с детьми по вопросам здорового образа жизни в семье
- Совместное с родителями обогащение двигательной-игровой развивающей среды в группе

**Перспективное  
тематическое  
планирование  
работы по  
возрастам:**



# Средняя группа.

**Цель:** увлечь детей и родителей совместной двигательной-игровой деятельностью, научить легко включаться в неё.

**Сент.** Спортивный досуг «Наш весёлый звонкий мяч».

**Окт.** Совместное физкультурное занятие с детьми 6 лет. «Поиграем вместе».

**Нояб.** Совместное физкультурное занятие детей и родителей «Разноцветные обручи».

**Дек.** Спортивный досуг с элементами народных игр «Ах ты, зимушка-зима».

**Янв.** Эстафеты на улице. «Зимние забавы».

**Фев.** Эстафеты посвящённые «Дню защитника Отечества» - «Папы могут всё что угодно».

**Март.** Досуг ( к дню 8 Марта) «Вместе с мамой».

**Апр.** Досуг-поход «В мире сказок и приключений».

**Май.** Спортивное развлечение (игры по станциям) «Весёлое путешествие».





# Старшая группа.


Цель: формировать у детей интерес к состязаниям, соревнованиям, стремление к победе.





# Подготовительная к школе группа.

Цель: способствовать накоплению опыта взаимодействия детей и родителей в совместной двигательной-игровой деятельности.



**Сент.** Развлечение. Тема: «Русские народные подвижные игры».

**Окт.** Досуг по теме: «Здравствуй, осень»

**Нояб.** Спортивный праздник по теме: «На лесной полянке».

**Дек.** Развлечение в бассейне «Брызги на воде».

**Янв.** Развлечение «Что нам нравится зимой».

**Фев.** Эстафеты «Сильные, как папы».

**Март.** Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья».

**Апр.** Досуг «Весёлый мяч».

**Май.** Эстафеты «Мы сильные, смелые, ловкие».

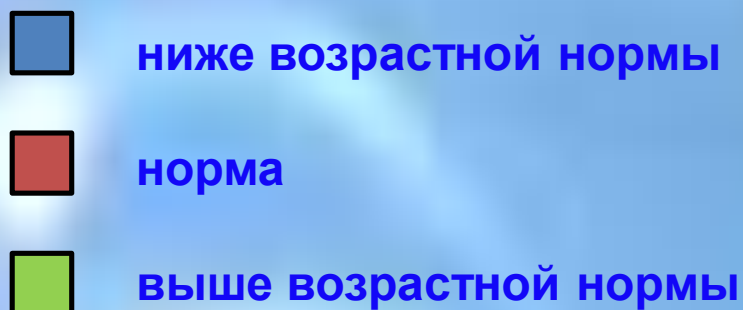
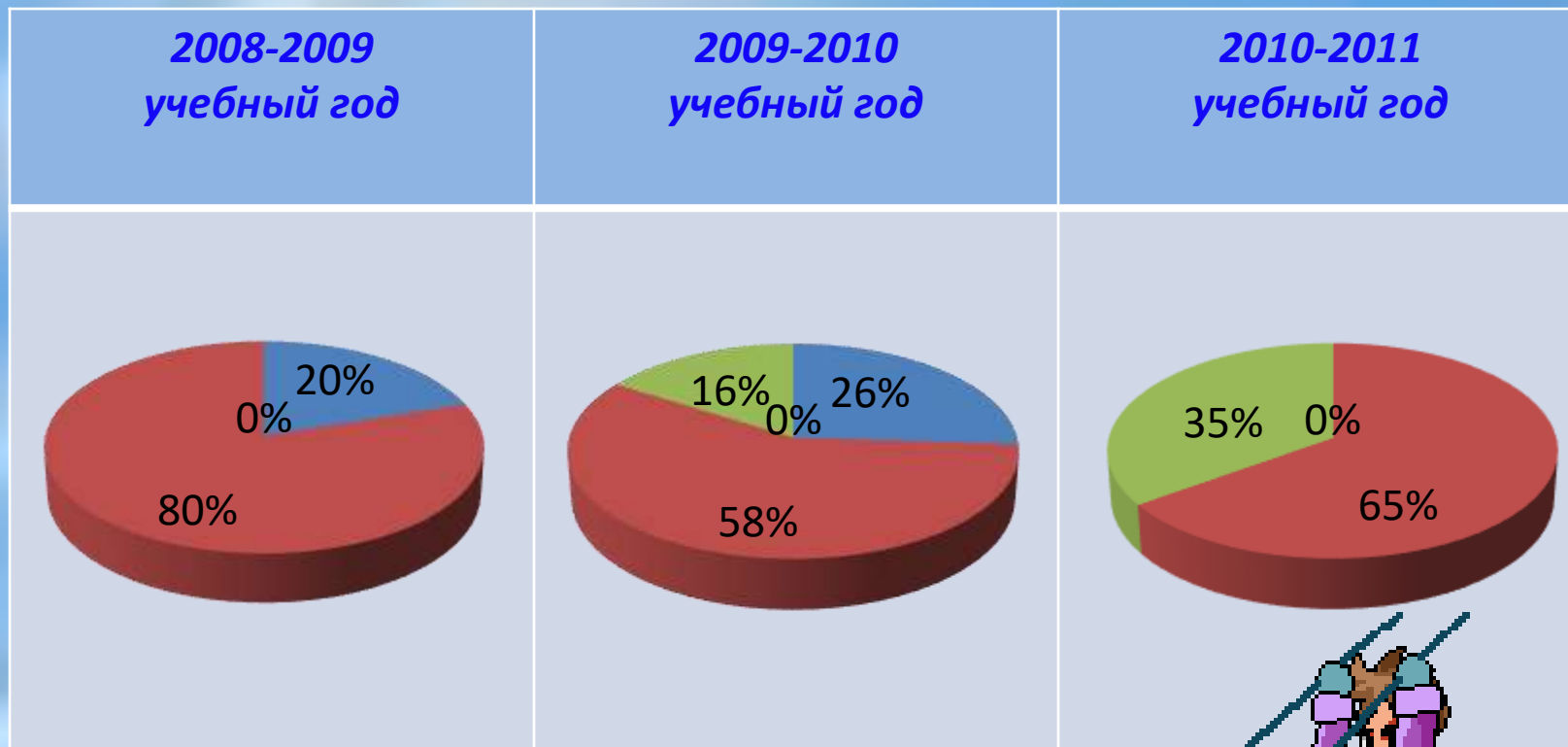
# Наши достижения !

*1. Снизилась заболеваемость детей группы (по результатам диагностики).*



*Итог: снижение заболеваемости в сравнении за 3 года  
составляет примерно 25%*

## 2. Улучшились показатели физического развития детей.



**3. Родители проявляют искренний интерес к совместной с детьми физкультурно-оздоровительной деятельности, к вопросам организации здорового образа жизни в семье.**



**4. Значительно обогатилась предметно-пространственная двигательная развивающая среда в группе.**





